

संकलित मूल्यमापन 2021- 22

इयत्ता : सातवी

गुण : 30

लेखी	तोंडी	एकूण	40%

विषय : शारीरिक शिक्षण

वेळ : 2 तास

प्र. I. रिकाम्या जागा भरा.

(1 x 4 = 4)

1. रोनाल्डो यांना म्हणून ओळखतात.
2. झोपतेवेळी उशी घेऊ नये.
3. 14 वर्षाखालील मुला-मुलींसाठी गोळा फेक मधील गोळ्याचे वजन असते.
4. भारतरत्न पुरस्कार मिळविणारा हा एकमेव खेळाडू आहे.

प्र. II. जोड्या जुळवा

(1 x 4 = 4)

A	B
गोळा फेक	1 नोव्हेंबर
रिले	शुट पुट
कर्नाटक राज्योत्सव	हिमोग्लोबीन
लोह	सांघिक खेळ

प्र. III. एका वाक्यात उत्तरे लिहा.

(1 x 5 = 5)

- 1) कॅल्शियम चे उपयोग सांगा.
- 2) योगाचे चार घटक कोणते?
- 3) सत्यमेव जयते कोणत्या लिपीत आहे?
- 4) झोपेचे फायदे कोणते?
- 5) योग म्हणजे काय?

प्र. IV. दोन ते तीन वाक्यात उत्तरे लिहा.

(2 x 2 = 4)

- 1) बायचुंग भुतिया यांच्या बदल माहिती लिहा.
- 2) रक्तस्राव वर उपचार करण्याच्या पद्धती कोणत्या?

प्र. V तीन ते चार वाक्यात उत्तरे लिहा.

(3 x 3 = 9)

- 1) फुटबॉल खेळाडूकडे आवश्यक असणारी गुण लक्षणे कोणती?
- 2) छंद म्हणजे काय? उदाहरण द्या.
- 3) योगाचे उद्देश्य सांगा.

प्र. VI. गोळा फेक मैदानाची आकृती काढून मोजमाप लिहा.

(4 x 1 = 4)